

バスケットボールで良く使う英語(例示)  
— 覚えておけばきっと役に立つ —

2026年8月5日

| No         | 英単語／読み方                      | 意 味                                                                                          |
|------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>動 詞</b> |                              |                                                                                              |
| 1          | deny<br>ディナイ                 | 相手選手へのパスコースを消し、ボールを受けさせないディフェンスを行うことです。(名詞形はdenial)                                          |
| 2          | penetrate<br>ペネトレート          | ドリブルで相手ディフェンスを抜き、ゴール下へ攻め込むプレーを指します。(名詞形はpenetration)                                         |
| 3          | trail<br>トレイル                | オフェンスでは、「Trail は速攻で最後方からプレーに加わる選手を指します。」ディフェンスでは、「相手の後ろから追いかけることも Trail と言います。」(名詞形はtrailer) |
| 4          | fake<br>フェイク                 | 相手をだますための「見せかけの動作」を意味する基本技術です。(名詞形もfake)                                                     |
| 5          | shoot<br>シュート                | ボールをゴール(リング)に向かって投げ、得点を狙うプレーを意味する最も基本的な用語の一つです。(名詞形はshot)                                    |
| 6          | dribble<br>ドリブル              | ボールを床に連続してつきながら移動するプレーを意味する基本技術です。(名詞形もdribble)                                              |
| 7          | pass<br>パス                   | 味方選手にボールを渡すプレーを意味する基本技術です。(名詞形もpass)                                                         |
| 8          | follow<br>フォロー               | シュート後のボールを追うこと、または味方のプレーをサポートすることを意味する用語です。                                                  |
| 9          | steal<br>スティール               | 相手からボールを奪うプレーを意味する基本的な守備用語です。(名詞形もsteal)                                                     |
| 10         | match up<br>マッチ・アップ          | 攻撃側と守備側の対応関係(誰が誰を守るか)を意味する重要な戦術用語です。                                                         |
| 11         | upset<br>アップセット              | 格下のチームや選手が格上を破る番狂わせを意味する用語です。                                                                |
| 12         | roll<br>ロール                  | スクリーンをかけた後、ゴール方向へ素早く動くプレーを意味する専門用語です。                                                        |
| 13         | possess<br>ポゼス               | ボールを保持する、ボールを支配するという意味の英単語です。                                                                |
| 14         | ball possession<br>ボールポゼッション | 攻撃権: どちらのチームがボールを保持するか、またはボールを保持している状態を意味する重要な用語です。                                          |
| 15         | twist<br>ツイスト                | コーチングや戦術の中では、「体をひねる」「方向転換する」「スクリーンの角度を変える」という意味で使われることがあります。                                 |
| <b>名 詞</b> |                              |                                                                                              |
| 16         | offense<br>オフェンス             | 攻撃: ボールを保持し、得点を狙うプレーや戦術全体を指します。(形容詞形はoffensive)                                              |
| 17         | defense<br>ディフェンス            | 守備: 相手チームの攻撃を止め、得点を許さないためのプレーや戦術全体を指します。(形容詞形はdefensive)                                     |
| 18         | arena<br>アリーナ                | 試合会場: 観客席を備えたバスケットボール専用、または多目的の屋内施設を指します。                                                    |
| 19         | captain<br>キャプテン             | チームを代表し、コート上でチームをまとめる主将を意味します。(動詞形もcaptain)                                                  |
| 20         | booster<br>ブースター             | ファンの事(日本独自の呼び方)                                                                              |
| 21         | stats(statistics)<br>スタッツ    | 選手やチームの成績・記録を意味します。                                                                          |
| 22         | guard<br>ガード                 | 略称:G 主にボール運びやパス、ゲームメイクを担当するポジション。                                                            |
| 23         | forward<br>フォワード             | 略称:F 得点力とリバウンド力を兼ね備えたポジション。                                                                  |
| 24         | center<br>センター               | 略称:C ゴール付近でプレーし、リバウンドやブロック、インサイドでの得点を主な役割とする選手です。                                            |
| 25         | Point Guard<br>ポイントガード       | 略称:PG 司令塔としてゲームをコントロールし、パスやボール運びを担当。                                                         |
| 26         | Shooting Guard<br>シューティングガード | 略称:SG 得点力が高く、3ポイントシュートやドライブを得意とする。                                                           |

バスケットボールで良く使う英語(例示)  
— 覚えておけばきっと役に立つ —

2026年8月5日

| No | 英単語／読み方                       | 意 味                                                                              |
|----|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | Small Forward<br>スモールフォワード    | 略称:SF 得点・リバウンド・ディフェンスなど幅広い役割を担う万能型の選手を指します。                                      |
| 28 | Power Forward<br>パワーフォワード     | 略称:PF インサイドでの得点やリバウンド、フィジカルなプレーを担う。                                              |
| 29 | Center<br>センター                | 略称:C 従来と同じ名称、同じ役割(ゴール付近でプレーし、リバウンドやブロック、インサイドでの得点を主な役割とする選手です。)                  |
| 30 | referee<br>レフェリー(レフリー)        | 2人制審判: 審判員(主審)                                                                   |
| 31 | umpire<br>アンパイアー              | 2人制審判: 審判員(副審)                                                                   |
| 32 | Crew Chief<br>クルーチーフ          | 3人制審判: 主審(略称: CC)<br>審判団の責任者。審判団の最終判断・調整。テーブルオフィシャルとの連携。必要に応じて審判同士の協議を主導。        |
| 33 | Umpire 1<br>アンパイア・ワン          | 3人制審判: 第1副審(略称: U1)<br>Crew Chiefを補佐。ファウルやバイオレーションの判定。3人で担当区域を分担して試合を管理。         |
| 34 | Umpire 2<br>アンパイア・ツー          | 3人制審判: 第2副審(略称: U2)<br>Umpire 1と同様にCrew Chiefを補佐。担当区域の判定。他の審判との連携によるゲームコントロール。   |
| 35 | transition<br>トランジション         | 攻守の切り替え: 攻撃と守備が切り替わる場面、またはその切り替えのプレーを意味する重要な専門用語です。                              |
| 36 | endeavor<br>エンデバー             | FIBAやJBAでは、育成や指導の理念を表す言葉として使われることがあります。(動詞形もendeavor)                            |
| 37 | screen<br>スクリーン               | 味方選手のディフェンダーの前や横に立ち、味方が動きやすくなるように壁を作るプレーです。                                      |
| 38 | pivot foot<br>ピボットフット         | 軸足(床につけたままにする足)。                                                                 |
| 39 | free foot<br>フリーフット           | 自由に踏み出したり、方向を変えたりできる足。                                                           |
| 40 | ball handling<br>ボール・ハンドリング   | ボールを自在にコントロールする技術を意味する基本用語です。                                                    |
| 41 | half<br>ハーフ                   | バスケットボールでは、主にコートの半分や試合の前半・後半を表します。                                               |
| 42 | quarter<br>クォーター              | バスケットボールで試合を4つに区切った各時間帯を意味する基本用語です。                                              |
| 43 | triangle<br>トライアングル           | 3人の選手が三角形(△)を作るように配置して攻撃・守備を行う形を意味します。                                           |
| 44 | square up<br>スクエアアップ          | ゴール(リング)に対して肩・腰・足を正面に向けることを意味します。                                                |
| 45 | drill<br>ドリル                  | 反復練習: 特定の技術や動きを繰り返し練習するための練習メニューを意味します。                                          |
| 46 | guts<br>ガッツ                   | 「ルーズボールに飛び込む」「激しいディフェンスを続ける」「リバウンドを競り勝つ」「最後まで諦めない」といったプレーを称賛するときによく使われます。        |
| 47 | home and away<br>ホームアンドアウェイ   | (ホーム: 本拠地)と(アウェイ: 相手の本拠地)                                                        |
| 48 | starter<br>スターター              | スタメン: 試合開始時にコートに立つ先発出場選手。                                                        |
| 49 | first unit<br>ファースト・ユニット      | スタメン: starter(スターター)と同じ意味。                                                       |
| 50 | starting unit<br>スターティング・ユニット | スタメン: starter(スターター)と同じ意味。                                                       |
| 51 | mismatch<br>ミスマッチ             | 攻撃側が相手より有利な条件になっている状態: 元は攻撃側が身長選手の意味だったが、今では攻撃側の選手がスピードで勝っている事を「スピードのミスマッチ」とも呼ぶ。 |

バスケットボールで良く使う英語(例示)  
— 覚えておけばきっと役に立つ —

2026年8月5日

| No  | 英単語／読み方                                  | 意 味                                                                |
|-----|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 52  | career-high<br>キャリア・ハイ                   | 自己最高記録・キャリア最高記録。                                                   |
| 53  | power play<br>パワープレー                     | 体格やパワーを生かした力強いプレー。                                                 |
| 54  | rookie<br>ルーキー                           | 新人選手 や 競技経験が浅い選手 を意味します。                                           |
| 55  | challenger<br>チャレンジャー                    | 強豪チームやチャンピオンに挑むチーム・選手、または優勝候補に挑戦する立場のチーム・選手を意味します。(動詞形はchallenge)  |
| 56  | slam dunk<br>スラムダンク                      | 力強く叩き込むダンクシュート。                                                    |
| 57  | slam dunk job (= easy job)<br>スラムダンク・ジョブ | 簡単にできること、朝飯前。                                                      |
| 58  | easy job (= slam dunk job)<br>イージー・ジョブ   | 簡単にできること、朝飯前。                                                      |
| 59  | slam dunk question<br>スラムダンク・クエスチョン      | 簡単で確実に答えられる質問。                                                     |
| 60  | ankle break<br>アングル・ブレイク                 | (ディフェンスを転げさせるほどの)鋭いドリブル。                                           |
| 61  | momentum<br>モメンタム                        | 勢い、試合の流れ。連続得点や好プレーが続くと、そのチームにmomentumがあると言います。                     |
| 62  | can do spirit<br>キャンー・ドウ スピリット           | やればできるという気迫。                                                       |
| 63  | must win game<br>マスト・ウィン ゲーム             | 勝たないといけない試合。                                                       |
| 64  | clutch shooter<br>クラッチ シューター             | 勝負どころでシュートを決める選手。                                                  |
| 65  | double-double<br>ダブル・ダブル                 | 得点、リバウンド、アシスト、スティール、ブロックシュートを1試合に「5項目中、2項目で2桁」を記録すること。             |
| 66  | triple-double<br>トリプル・ダブル                | 得点、リバウンド、アシスト、スティール、ブロックシュートを1試合に「5項目中、3項目で2桁」を記録すること。             |
| 67  | quadruple double<br>クアドラプル・ダブル           | 得点、リバウンド、アシスト、スティール、ブロックシュートを1試合に「5項目中、4項目で2桁」を記録する。 ※ NBAで4人しかいない |
| 68  | five-by-five<br>ファイブ・バイ・ファイブ             | 得点、リバウンド、アシスト、スティール、ブロックシュートを1試合に「5項目中、5項目すべてで5以上」を記録すること。         |
| 69  | points<br>ポイント                           | 試合で決めた合計得点。                                                        |
| 70  | rebounds<br>リバウンド                        | シュートが外れたボールを確保すること。自チームが取ればオフェンシブリバウンド、相手チームが取ればディフェンシブリバウンドです。    |
| 71  | assists<br>アシスト                          | 味方の得点につながるパス。                                                      |
| 72  | steals<br>スティール                          | 相手からボールを奪うプレー。                                                     |
| 73  | block (block shot)<br>ブロックシュート           | 相手のシュートを手ではたき落したり、軌道を変えて成功を防ぐプレー。                                  |
| 形容詞 |                                          |                                                                    |
| 74  | mental<br>メンタル                           | 精神力や精神面 と表現されることが多く、試合での集中力やプレッシャーへの強さを指します。                       |
| 75  | physical<br>フィジカル                        | 身体能力 や 身体の強さ、体を使ったプレー を意味します。                                      |
| 76  | double<br>ダブル                            | 最もよく使われるのは ダブルチーム(2人のディフェンダーで1人の攻撃選手を守る)とダブルダブル に関する表現です。          |
| 77  | triple<br>トリプル                           | 「3つ」「3倍」を意味し、主に 3ポイントシュート やトリプルダブル に関連して使われます。                     |

バスケットボールで良く使う英語(例示)  
— 覚えておけばきっと役に立つ —

2026年8月5日

| No            | 英単語／読み方                                                                       | 意 味                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 決まり文句         |                                                                               |                                                     |
| 78            | Go for it.<br>ゴーフォイト                                                          | 頑張れの事で「思い切って行け!」「積極的に攻めろ!」「チャレンジしろ!」という意味です。        |
| 79            | Keep it up.<br>キープ イット アップ                                                    | 「その調子!」「そのまま続けよう!」「いいプレーを続けて!」という意味です。              |
| 80            | Give it a go.<br>ギブ イット ア ゴー                                                  | 「やってみよう!」「挑戦してみよう!」「思い切って行こう!」という意味です。              |
| 81            | I'm hot.<br>アイム ホット                                                           | 「調子がいい!」「シュートがよく入っている!」「波に乗っている!」という意味で使われます。       |
| 82            | I'm in the zone.<br>アイム イン ザ ゾーン                                              | 「ゾーンに入っている」「最高の集中状態だ」「絶好調だ」という意味です。                 |
| 83            | I got your back.<br>アイ ゴット ユア バック                                             | 「俺がカバーする!」「任せろ!」「後ろは俺が守る!」という意味で使われます。              |
| 84            | great job.<br>グレイト・ジョブ                                                        | 「よくやった!」「ナイスプレー!」「素晴らしい!」という意味です。                   |
| 85            | It's cool.<br>イツツ クール                                                         | 「大丈夫」「いいね」という意味であり、チームメイトを励ましたり、プレーを褒めたりする時にも使われます。 |
| 86            | It was a nice try.<br>イト ワズ ナイストライ                                            | 「惜しかった!」「いいチャレンジだった!」「ナイストライ!」という意味です。              |
| 87            | I'm always behind you.<br>アイム オルウェイズ<br>ビハインド ユー                              | 「いつも応援している」という励ましの言葉としては使えます。                       |
| 試合終了後のエール(一例) |                                                                               |                                                     |
| 88            | Three cheers for○○○junior High Replay!<br>○○○中学校、頑張れ!(或いは: ○○○中学校に大きな声援を送ろう!) |                                                     |
| 89            | Replay! Replay!<br>もう一本!(或いは: もう一度やって!)                                       |                                                     |
| 最後に一つ         |                                                                               |                                                     |
| 90            | 富樫選手がチャレンジしたNBAのダラス・マーベリックスの「Maverick」は一匹オオカミの意味                              |                                                     |